

## PRIMAVERA/HÍGADO

**Elemento:** Madera

**Entraña:** Vesícula Biliar

**Hora:** 1-3 am

**Orificio:** Ojos

**Cuerpo:** Tendones

**Voz:** Grito

**7 pasiones:** Cólera

**5 almas:** Hun (Alma Subconsciente)

### Funciones

-**Reserva la sangre:** almacena y regula la cantidad de sangre que circula y la reserva según los diferentes estados fisiológicos.

-**Controla la función de drenaje y evacuación.**

-**Gobierna los tendones, músculos y ligamentos**

-**Comunica con los ojos.**

- **Morada del Hun** (Alma Subconsciente).

### Relación con la Vesícula Biliar

La vesícula biliar desempeña un papel importante en la regulación de las actividades orgánicas y mentales del organismo. Esta entraña está considerada como el maestro de la decisión (el hígado es el maestro de la astucia). Simboliza el coraje y la audacia. Su insuficiencia provocará miedo e indecisión.

## VERANO/CORAZÓN

**Elemento:** Fuego

**Entraña:** Intestino Delgado

**Hora:** 11-13

**Orificio:** Lengua

**Cuerpo:** Vasos

**Voz:** Risa

**7 pasiones:** Alegría

**5 almas:** Shen “Alma Consciente”, Consciencia, Inteligencia y Mente

### Funciones

-**Gobierna la sangre y los vasos sanguíneos**, promoviendo la circulación sanguínea dentro de los vasos para alimentar a todo el organismo. Suministra también la fuerza motriz que activa la circulación de la sangre por los vasos.

-**Controla el Shen.**

-**Comunica con la lengua.**

### Relación con el Intestino Delgado

A nivel patológico, el fuego-plenitud del corazón puede transmitirse al intestino delgado produciendo síntomas como oliguria, orina roja y, a veces, hematuria. A la inversa, el calor en el intestino delgado puede subir e influir sobre el corazón, apareciendo agitación nerviosa, lengua roja, aftas, etc....

## **FIN DEL VERANO/BAZO**

**Elemento:** Tierra

**Entraña:** Estómago

**Hora:** 9-11

**Orificio:** Boca

**Cuerpo:** Carne y 4 Miembros

**Voz:** Canto

**7 pasiones:** Reflexión

**5 almas:** Yi “Alma Lógica”, Pensamiento, Ideas

### Funciones

-**Controla el transporte transformación**, transportar y transformar los alimentos y los líquidos.

-**Controla la sangre**, para que pueda circular dentro de los vasos.

-**Rige la carne y los alimentos**. La función de transporte-transformación del bazo, guarda una estrecha relación con la carne (masa muscular y tejido celular subcutáneo), y con los cuatro miembros, ya que las funciones fisiológicas de todos ellos dependen principalmente de las sustancias nutritivas transformadas y transportadas por el bazo.

-**Comunica con la boca y su estado se refleja en los labios**.

-**Controla el ascenso**, hace ascender lo puro.

-**Es la morada del YI**.

## OTOÑO/PULMON

**Elemento:** Metal

**Entraña:** Intestino Grueso

**Hora:** 3-5 am

**Orificio:** Nariz

**Cuerpo:** Piel y Faneras

**Voz:** Llanto

**7 pasiones** (causas psicoafectivas): Tristeza, Inquietud, Ansiedad

**5 almas** (cualidades psíquicas): PO "Alma Instintiva", Instinto de supervivencia, Automatismos reflejos.

### Funciones

-**Administra el aire, la respiración y la energía**

**Normal:** respiración regular, tejidos oxigenados, circulación armoniosa de la energía.

-**Controla la distribución de Qi y comunicar con la superficie del cuerpo (piel y faneras)**

**Normal:** buena defensa del organismo a las agresiones climáticas, piel hidratada, pelo brillante y transpiración correcta.

-**Dirige la purgación y el descenso (regularizar el metabolismo de los líquidos del cuerpo)**

**Normal:** buena función en el transporte y distribución de los líquidos, evacuación normal de sudor y orina, respiración regular.

**-Comunica con la nariz y la garganta**

**Normal:** respiración nasal correcta y buen olfato.

**-Morada del Po “Alma Instintiva”**

**Normal:** captación instintiva de peligro y activación rápida de los mecanismos de defensa.

**Relación con el Intestino Grueso**

El intestino grueso establece una relación de Biao-Li (relación exterior-interior) con el pulmón.

La función de descenso del pulmón secunda la función de tránsito y evacuación del intestino grueso. La función normal del intestino grueso facilita la función de descenso del pulmón.

Ejemplo: el calor plenitud del intestino grueso (en el que hay estreñimiento) causa frecuentemente asma, tos y opresión torácica. A la vez, si el pulmón pierde su capacidad de descenso y no distribuye el líquido hacia abajo, originará una defecación difícil. El vacío de energía del pulmón afecta a la capacidad de propulsión, y puede provocar estreñimiento / diarrea.

**INVIERNO/RIÑÓN**

**Elemento:** Agua

**Entraña:** Vejiga

**Hora:** 5-7 pm

**Orificio:** Oídos

**Cuerpo:** Huesos

**Voz:** Suspiro

**7 pasiones** (causas psicoafectivas): Miedo

**5 almas** (cualidades psíquicas): ZHI “Alma Ejecutiva”, Voluntad.

**Funciones**

**-Conservar el Jing (esencia). Dirigir la reproducción, crecimiento y desarrollo.**

**-Controlar los líquidos.**

**-Controlar la recepción del aire.**

**-Gobernar los huesos y médula, alimentar el cerebro y transformar la sangre.**

**-Comunica con el oído**

### **Relación con la Vejiga**

La vejiga es uno de los órganos que tiene relación con el metabolismo de los líquidos. Durante el proceso de metabolización de los líquidos, el líquido orgánico se distribuye por todo el cuerpo a partir de la acción de los pulmones, del bazo, de los riñones y del triple recalentador. El líquido residual transportado a la vejiga (orina) se evacua y elimina al exterior gracias a la “transformación energética” de ésta. Pero la formación, acumulación y evacuación de orina depende básicamente de los riñones, que están ligados a la vejiga por la relación Biao-Li. Así, por ejemplo, una mala transformación energética del riñón puede desencadenar una debilidad de la vejiga, produciéndose dificultades en la micción, incontinencia de orina, etc. Y una debilidad de la vejiga puede entorpecer las vías urinarias y el riñón ocasionando edemas.