

REGLES DE CONDUCTA PER PRACTICAR KUNG FU CHOY LI FUT

Escrites per Chang Heung, fundador de l'estil de kung fu Choy Li fut.

- 1- Practica kung fu per desenvolupar un cos sa i fort i una ment equilibrada. Treballa tots els dies i no abandonis el teu entrenament sense raó.
- 2- Has de practicar no solament per millorar les teves habilitats i el teu cos, sinó també per desenvolupar un cor bo i pacient. No facis servir les tècniques de kung fu per fer mal als altres o cometre injustícies.
- 3- Has de respectar els teus mestres i persones grans del teu entorn.
- 4- Ofereix als teus companys de classe, confiança, amistat i sigues honest amb tothom.
- 5- No has de barallar-te mai amb els teus germans de kung fu.
- 6- No has de fumar ni beure alcohol ja que això perjudica el teu cos i la teva ment.
- 7- Quan estiguis entrenant kung fu, no ensenyis les teves habilitats a qualsevol persona, ja que això et pot dur problemes. Si coneixes a una persona que te bon cor, en aquest cas sí que pots compartir els teus coneixements.
- 8- No facis un us incorrecte de les teves habilitats ni vulguis estar per sobre de les demes persones.
- 9- Tots aquest punts son regles que el fundador Chang Heung va escriure per que les seguíssim, per tant, desobeir-les es anar en contra dels seus desitjos.
- 10- Si no pots respectar-les, has de abandonar l'escola.

